



Bonjour, remerciez-vous tout d'abord de prendre le temps de lire ce qui suit :

« Fais du bien à ton corps, pour que ton ame ait envie d'y rester »

Proverbe Indien

Moi je dirais *« Fais du bien à ton corps pour qu'il te le rende chaque jour, en restant en bonne santé mentale et physique »*

La société actuelle dans laquelle nous vivons, nous en demande toujours plus. Il est nécessaire voir essentiel de prendre du temps pour soi, afin de rester en forme, avoir le physique et le mental opérationnel pour la famille, le travail les amis. Nous avons des moyens pour évacuer le stress, s'entretenir : sport en plein air ou en salle de sport, des moyens pour nous divertir l'esprit : cinéma, théâtre, concert. Mais prend on réellement le temps pour soi, son soi intérieur ? Prend on réellement le temps d'écouter son corps, de le mettre au repos en silence ? Les civilisations occidentales pratiquent la prévention et j'en suis adepte, *« mieux vaut prévenir que guérir »*.

C'est pourquoi j'ai décidé de pratiquer le massage. Et notamment le massage indien ancestral à l'huile de sésame. C'est un massage relaxant, énergisant, drainant, qui participe au drainage lymphatique et à l'amincissement. Il permet d'équilibrer les énergies et de repartir du bon pied. Réduction du stress, amélioration du sommeil, lâché prise, relâchement musculaire. Le premier est très puissant mais au fil des séances, c'est un réel bien être de rester en accord avec son corps et son ame. Je propose un massage complet de 1h30 mais aussi des 1/2h pour le dos, les jambes, les pieds, ceux-ci accompagnés d'un thé indien maison, en musique Zen. En cabine ou à domicile, pour mesdames et aussi ces messieurs. Vous êtes invités à visiter mon site et à le diffuser largement dans vos contacts. Nous avons tous besoin de prendre soin de notre corps pour le solliciter par la suite. Ce n'est pas un massage dans l'année qui règle les douleurs, mais la pratique régulière de s'aimer qui perdure l'effet dans le temps. Namaste



Agathe Massage

38 ter, rue Taragnat, Vallée des Colons, Nouméa, tél : 96 01 95

Du mardi au vendredi de 9h00 à 18h00

Et le samedi de 8h00 à 12h00



Tarifs préférentiels

9500cfp au lieu de 10500cfp

10% TOUTE L ANNEE

8500cfp au lieu de 10500cfp

20% sur présentation de la pièce d'identité le mois de votre anniversaire

MASSAGE INDIEN ANCESTRAL ABHYANGA

A l'huile de sésame tiède

Durée : 1h30

BAIN DE PIEDS / THE AUX EPICES MAISON / MASSAGE /
MEDITATION GUIDEE POSSIBLE

Effets : relaxant, énergisant, drainant, amincissant, amélioration du sommeil, relâchement musculaire, , équilibre des énergies via les chakras



Pour les messieurs : en cabine, massage complet mais pas intégral

Pour mesdames : en cabine ou à domicile